



		MEDIA MAÑÁ	COMIDA	SOBREMESA	MERENDA	ALÉRXENOS
MENÚ Nº 1	Luns	Galletas	Arroz con verduras, tomate, brócoli e ovo	Iogur	Plátano, pera e queixo fresco	
	Martes	Magdalena	Xudías verdes con tomate, porro, patacas e carne de tenreira	Petit-suisse	Froita, xamón York e pan	
	Mércores	Petit-suisse	Crema con cenorias, pasta, chícharos e pescada	Natillas	Froita e galletas	
	Xoves	Pan, xamón York	Arroz con chícharos, cenoria e peituga de polo	Iogur	Froita, queixiño e galletas	
	Venres	Galletas Magdalena	Puré de cenorias, patacas e salmón ou bonito	Petit-suisse	Froita, xamón York e pan	
		MERENDA MAÑÁ	COMIDA	SOBREMESA	MERENDA	ALÉRXENOS
MENÚ Nº 2	Luns	Galletas	Puré con patacas, espinacas, tomate e ovo	Iogur	Plátano, pera e queixo fresco	
	Martes	Magdalena	Puré de cenoria, cabaza, arroz e bonito ou pescada	Petit-suisse	Froita, xamón York e pan	
	Mércores	Petit-suisse	Puré con verduras, pasta e xamón ou tenreira	Natillas	Froita e galletas	
	Xoves	Pan, xamón York	Puré con lentellas, cenorias, patacas e polo	Iogur	Froita, queixiño e galletas	
	Venres	Galletas Magdalena	Puré con patacas, acelgas e carne de tenreira	Petit-suisse	Froita, xamón York e pan	



MENÚ DE OUTONO 2016

O MENU DOS MAIS PEQUENOS

A alimentación dos meniños e un dos puntos de mais preocupación dos pais.

Dentro do noso Programa Educativo **Comer ben, crecer mellor**, sabemos que unha boa nutrición nos primeiros anos de vida ten un efecto profundo na saúde, así como na habilidade para aprender, comunicarse e socializarse afectivamente.

- Nesta idade os “peques” necesitan cariño e unha doses extra de paciencia e bo humor, por iso son as súas propias titoras quen levan a cabo este labor, o que lles proporciona seguridade e confianza.
- Os pais reciben todos os días información puntual sobre a alimentación dos seus fillos, no **caderno viaxeiro**.
- Control de calidade externo que garantira a fiabilidade dun bo servizo.

Facemos menús de calidade, sans e nutricionais de OMS. Unha boa alimentación é a mellor medicina preventiva.

CALENDARIO

SETEMBRO 2016						
L	M	M	X	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MENÚ Nº 1
MENÚ Nº 2
MENÚ Nº 1
MENÚ Nº 2
MENÚ Nº 1

OUTUBRO 2016						
L	M	M	X	V	S	D
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	12	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

MENÚ Nº 1
MENÚ Nº 2
MENÚ Nº 1
MENÚ Nº 2
MENÚ Nº 1

NOVIEMBRE 2016						
L	M	M	X	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MENÚ Nº 2
MENÚ Nº 1
MENÚ Nº 2
MENÚ Nº 1
MENÚ Nº 2

DECEMBRO 2016						
L	M	M	X	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

MENÚ Nº 2
MENÚ Nº 1
MENÚ Nº 2
MENÚ Nº 1
MENÚ Nº 2

