



		MERENDA MAÑÁ	COMIDA	SOBREMESA	MERENDA	ALÉRXENOS
MENÚ Nº 1 e Nº 3	Luns	Madalena	Arroz con verduras, tomate, brócoli e ovo	Petit-suisse	Plátano, pera e queixo fresco	
	Martes	Iogur	Xudías verdes con tomate, porro, patacas e carne de tenreira	Compota de mazá	Froita, queixiño e galletas	
	Mércores	Galletas	Crema con cenorias, pasta, chícharos e pescada	Iogur	Froita, queixo e pan	
	Xoves	Iogur	Arroz con chícharos, cenoria e peituga de polo	Zume de laranxa	Plátano, pera e queixo fresco	
	Venres	Zume de laranxa	Puré de cenorias, patacas e salmón ou bonito	Natillas	Froita, xamón Iorque e pan	
		MERENDA MAÑÁ	COMIDA	SOBREMESA	MERENDA	ALÉRXENOS
MENÚ Nº 2 e Nº 4	Luns	Petit-suisse	Puré con patacas, espinacas, tomate e ovo	Compota de mazá	Plátano, queixiño e galletas	
	Martes	Madalena	Puré de cenoria, cabaza, arroz e bonito ou pescada	Iogur	Froita, queixo e pan	
	Mércores	Zume de laranxa	Puré con verduras, pasta e xamón ou tenreira	Natillas	Petit-suisse, froita e pan	
	Xoves	Iogur	Puré con lentellas, cenorias, patacas e polo	Macedonia de frutas	Froita, xamón Iorque e pan	
	Venres	Pan, xamón Iorque	Puré con patacas, acelgas e carne de tenreira	Zume de laranxa	Plátano, queixiño e galletas	



0-1 anos **PRIMAVERA**

A alimentación dos meniños é un dos puntos de máis preocupación dos pais.

Dentro do noso **Programa Educativo "Comer ben, crecer mellor"**, somos conscientes de que unha boa nutrición nos primeiros anos de vida ten un efecto profundo na saúde, así como na habilidade para aprender, comunicarse e socializarse efectivamente.

Nesta idade os "peques" precisan cariño e unha dose extra de paciencia e bo humor. Por este motivo **son as súas propias titoras as encargadas de levar a cabo esta labor**, o que lles proporciona seguridade e confianza.

Os pais reciben todos os días información puntual sobre a alimentación dos seus fillos no **caderno viaxeiro**.

Control de Calidade externo que garante a fiabilidade dun bo Servizo.

Elaboramos os nosos menús, seguindo receitas tradicionais da nosa cociña con produtos de primeira Calidade e atendemos **menús especiais e de dieta**.

Facemos menús de calidade, sans e nutricionais, seguindo a guía de axuda da Xunta de Galicia e da OMS.

Unha boa alimentación é a mellor menciña preventiva :)

CALENDARIO

ABRIL 2017						
L	M	M	X	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

menú Nº 1
menú Nº 2

MAIO 2017						
L	M	M	X	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

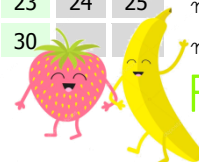
menú Nº 3
menú Nº 4
menú Nº 1
menú Nº 2
menú Nº 3

XUÑO 2017						
L	M	M	X	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

menú Nº 4
menú Nº 1
menú Nº 2
menú Nº 3
menú Nº 4



PRIMAVERA 2017



Felices

Vacacións !