



O menú dos máis pequenos 10-18 meses **OUTONO**

A alimentación dos meniños é un dos puntos de máis preocupación dos pais.

Dentro do noso **Programa Educativo "Comer ben, crecer mellor"**, somos conscientes de que unha boa nutrición nos primeiros anos de vida ten un efecto profundo na saúde, así como na habilidade para aprender, comunicarse e socializarse efectivamente.

Nesta idade os "peques" precisan cariño e unha dose extra de paciencia e bo humor. Por este motivo **son as súas súas propias titoras as encargadas de levar a cabo esta labor**, o que lles proporciona seuridade e confianza.

Os pais reciben todos os días información puntual sobre a alimentación dos seus fillos no **caderno viaxeiro**.

Control de Calidade externo que garante a fiabilidade dun bo Servizo.

Elaboramos os nosos **menús**, seguindo receitas tradicionais da nosa cociña con produtos de primeira Calidade e atendemos **menús especiais e de dieta**.

Facemos menús de calidade, sans e nutricionais, seguindo a guía de axuda da Xunta de Galicia e da OMS.

Unha boa alimentación é a mellor menciña preventiva :)



SETEMBRO 2017						
L	M	M	X	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

menú n.º 1
menú n.º 2
menú n.º 3

OUTUBRO 2017						
L	M	M	X	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

menú n.º 4
menú n.º 1
menú n.º 2
menú n.º 3
menú n.º 4



NOVEMBRO 2017						
L	M	M	X	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

menú n.º 4
menú n.º 1
menú n.º 2
menú n.º 3
menú n.º 4




























DECEMBRO 2017						
L	M	M	X	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

menú n.º 4
menú n.º 1
menú n.º 2
menú n.º 3
menú n.º 4



OUTONO 2017

Fin de Trimestre

		MERENDA MAÑÁ	COMIDA	SOBREMESA	MERENDA	ALÉRXENOS
MENÚ Nº 1 e Nº 3	Luns	Galletas	Puré de arroz con acelgas, tomate, brócoli e ovo	Iogur	Plátano, pera e queixo fresco	  
	Martes	Magdalena	Puré de xudías verdes con porro, patacas e carne de tenreira	Petit-suisse	Froita, xamón York e pan	  
	Mércores	Petit-suisse	Puré de cenorias, pasta, chícharos e pescada	Natillas	Froita e galletas	   
	Xoves	Pan, xamón York	Puré de arroz con cenoria e peituga de polo	Iogur	Froita, queixiño e galletas	  
	Venres	Galletas Magdalena	Puré de cenorias, patacas e salmón ou bonito	Petit-suisse	Froita, xamón York e pan	   
		MERENDA MAÑÁ	COMIDA	SOBREMESA	MERENDA	ALÉRXENOS
MENÚ Nº 2 e Nº 4	Luns	Galletas	Puré con patacas, espinacas, tomate e ovo	Iogur	Plátano, pera e queixo fresco	  
	Martes	Magdalena	Puré con pasta, porro e xamón ou tenreira	Petit-suisse	Froita, xamón York e pan	  
	Mércores	Petit-suisse	Puré de cenoria, cabaza, arroz e bonito ou pescada	Natillas	Froita e galletas	   
	Xoves	Pan, xamón York	Puré con lentellas, cenorias, patacas e polo	Iogur	Froita, queixiño e galletas	  
	Venres	Galletas Magdalena	Puré con patacas, cabaciña e carne de tenreira	Petit-suisse	Froita, xamón York e pan	