



O menú dos máis pequenos 6-10 meses **OUTONO**

A alimentación dos meniños é un dos puntos de máis preocupación dos pais.

Dentro do noso **Programa Educativo "Comer ben, crecer mellor"**, somos conscientes de que unha boa nutrición nos primeiros anos de vida ten un efecto profundo na saúde, así como na habilidade para aprender, comunicarse e socializarse efectivamente.

Nesta idade os "peques" precisan cariño e unha dose extra de paciencia e bo humor. Por este motivo **son as súas propias titoras as encargadas de levar a cabo esta labor**, o que lles proporciona seguridade e confianza.

Os pais reciben todos os días información puntual sobre a alimentación dos seus fillos no **caderno viaxeiro**.

Control de Calidade externo que garante a fiabilidade dun bo Servizo.

Elaboramos os nosos **menús**, seguindo receitas tradicionais da nosa cociña con produtos de primeira Calidade e atendemos **menús especiais e de dieta**.

Facemos menús de calidade, sans e nutricionais, seguindo a guía de axuda da Xunta de Galicia e da OMS.

Unha boa alimentación é a mellor menciña preventiva :)



SETEMBRO 2017						
L	M	M	X	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

menú nº 1
menú nº 2
menú nº 3

OUTUBRO 2017						
L	M	M	X	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

menú nº 4
menú nº 1
menú nº 2
menú nº 3
menú nº 4



NOVEMBRO 2017						
L	M	M	X	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

menú nº 4
menú nº 1
menú nº 2
menú nº 3
menú nº 4

DECEMBRO 2017						
L	M	M	X	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

menú nº 4
menú nº 1
menú nº 2
menú nº 3
menú nº 4



OUTONO 2017

Fin de Trimestre

		MERENDA MAÑÁ	COMIDA	MERENDA	ALÉRXENOS
MENÚ Nº 1 e Nº 3	Luns	Iogur para bebés	Puré de arroz con cabaciña e peituga de polo	Froitas variadas	 LÁCTEOS
	Martes	Iogur para bebés	Puré de xudías verdes con porro, patacas e carne de tenreira	Froitas variadas	 LÁCTEOS
	Mércores	Iogur para bebés	Puré de cabaza, cenoria e patacas	Froitas variadas	 LÁCTEOS
	Xoves	Iogur para bebés	Puré de arroz con cenoria e peituga de polo	Froitas variadas	 LÁCTEOS
	Venres	Iogur para bebés	Puré de cabaciña, porro e patacas	Froitas variadas	 LÁCTEOS
		MERENDA MAÑÁ	COMIDA	MERENDA	ALÉRXENOS
MENÚ Nº 2 e Nº 4	Luns	Iogur para bebés	Puré con patacas, cenoria e cabaciña	Froitas variadas	 LÁCTEOS
	Martes	Iogur para bebés	Puré con xudías verdes, porro e xamón ou tenreira	Froitas variadas	 LÁCTEOS
	Mércores	Iogur para bebés	Puré de cabaza con cenoria e arroz	Froitas variadas	 LÁCTEOS
	Xoves	Iogur para bebés	Puré con porro, cenorias, patacas e peituga de polo	Froitas variadas	 LÁCTEOS
	Venres	Iogur para bebés	Puré con patacas, cabaciña e carne de tenreira	Froitas variadas	 LÁCTEOS