

O menú dos máis pequenos

06-18 meses **PRIMAVERA**

A alimentación dos meniños é un dos puntos de máis preocupación dos pais.

Dentro do noso **Programa Educativo "Comer ben, crecer mellor"**, somos conscientes de que unha boa nutrición nos primeiros anos de vida ten un efecto profundo na saúde, así como na habilidade para aprender, comunicarse e socializarse efectivamente.

Nesta idade os "peques" precisan cariño e unha dose extra de paciencia e bo humor. Por este motivo **son as súas propias titoras as encargadas de levar a cabo esta labor**, o que lles proporciona seguridade e confianza.

Os pais reciben todos os días información puntual sobre a alimentación dos seus fillos no **caderno viaxeiro**.

Control de Calidade externo que garante a fiabilidade dun bo Servizo.

Elaboramos os nosos menús, seguindo receitas tradicionais da nosa cociña con produtos de primeira Calidade e atendemos **menús especiais e de dieta**.

Facemos menús de calidade, sans e nutricionais, seguindo a guía de axuda da Xunta de Galicia e da OMS.

Unha boa alimentación é a mellor menciña preventiva :)

CALENDARIO



ABRIL 2024

L	M	M	X	V	S	D
	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

menú nº 1
menú nº 2
menú nº 3
menú nº 4
menú nº 1

MAIO 2024

L	M	M	X	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

menú nº 1
menú nº 2
menú nº 3
menú nº 4
menú nº 1




















XUÑO 2024

L	M	M	X	V	S	D
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

menú nº 2
menú nº 3
menú nº 4
menú nº 1



Felices
Vacacións !

		MERENDA MAÑÁ	COMIDA	SOBREMESA	MERENDA
MENÚ Nº 1 e Nº 3	Luns	Iogur 	Puré con patacas, espinacas, tomate e ovo 	Froita	Froitas variadas
	Martes	Iogur 	Xudías verdes con tomate, porro, patacas e carne de tenreira	Froita	Froitas variadas
	Mércores	Froita	Crema con cabaza, pasta, chícharos e pescada  	Iogur 	Froitas variadas
	Xoves	Iogur 	Arroz con chícharos, cenoria e peituga de polo	Froita	Froitas variadas
	Venres	Froita	Puré de cenorias, patacas e pescada 	Iogur 	Froitas variadas
		MERENDA MAÑÁ	COMIDA	SOBREMESA	MERENDA
MENÚ Nº 2 e Nº 4	Luns	Iogur 	Arroz con cabaciña, brócoli e ovo 	Froita	Froitas variadas
	Martes	Froita	Puré con verduras, pasta e tenreira 	Iogur 	Froitas variadas
	Mércores	Iogur 	Puré con cenoria, cabaza, arroz e pescada 	Froita	Froitas variadas
	Xoves	Froita	Puré con lentellas, cenorias, patacas e polo 	Iogur 	Froitas variadas
	Venres	Iogur 	Puré con patacas, acelgas e pescada 	Froita	Froitas variadas

*6-10 meses os purés non levarán nin peixe nin ovo