



A alimentación dos meniños é un dos puntos de máis preocupación dos pais.

Dentro do noso **Programa Educativo "Comer ben, crecer mellor"**, somos conscientes de que unha boa nutrición nos primeiros anos de vida ten un efecto profundo na saúde, así como na habilidade para aprender, comunicarse e socializarse efectivamente.

Nesta idade os "peques" precisan cariño e unha dose extra de paciencia e bo humor. Por este motivo **son as súas propias titoras as encargadas de levar a cabo esta labor**, o que lles proporciona seguridade e confianza.

Os pais reciben todos os días información puntual sobre a alimentación dos seus fillos no **caderno viaxeiro**.

Control de Calidade externo que garante a fiabilidade dun bo Servizo.

Elaboramos os nosos menús, seguindo receitas tradicionais da nosa cociña con produtos de primeira Calidade e atendemos **menús especiais e de dieta**.

Facemos menús de calidade, sans e nutricionais, seguindo a guía de axuda da Xunta de Galicia e da OMS.

Unha boa alimentación é a mellor menciña preventiva :)

CALENDARIO



ABRIL 2026						
L	M	M	X	V	S	D
	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



menú n° 1
menú n° 2
menú n° 3
menú n° 4




















MAIO 2026						
L	M	M	X	V	S	D
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

menú n° 1
menú n° 2
menú n° 3
menú n° 4

XUÑO 2026						
L	M	M	X	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

menú n° 1
menú n° 2
menú n° 3
menú n° 4
menu n° 1



		MERENDA MAÑÁ	COMIDA	SOBREMESA	MERENDA
MENÚ Nº 1 e Nº 3	Luns	Iogur 	Puré con patacas, brócoli, tomate e ovo. 	Froita	Froitas variadas
	Martes	Froita	Xudías verdes con tomate, porro, patacas e carne de tenreira.	Iogur 	Froitas variadas
	Mércores	Iogur 	Crema con cabaza, pasta, chícharos e peixe.  	Froita	Froitas variadas
	Xoves	Froita	Arroz con cabaciña, cenoria e peituga de polo.	Iogur 	Froitas variadas
	Venres	Iogur 	Puré de cenorias, patacas e peixe. 	Froita	Froitas variadas
		MERENDA MAÑÁ	COMIDA	SOBREMESA	MERENDA
MENÚ Nº 2 e Nº 4	Luns	Iogur 	Arroz con cabaciña, brócoli e ovo. 	Froita	Froitas variadas
	Martes	Froita	Puré con cenoria, cabaza, arroz integral e peixe. 	Iogur 	Froitas variadas
	Mércores	Iogur 	Puré con lentellas, cenorias, patacas e polo.	Froita	Froitas variadas
	Xoves	Froita 	Puré con patacas, cabaciña e peixe. 	Iogur 	Froitas variadas
	Venres	Iogur 	Puré verduras, pasta e tenreira 	Froita	Froitas variadas

*6-10 meses os purés non levarán nin peixe nin ovo