

A alimentación dos meniños é un dos puntos de máis preocupación dos pais.

Dentro do noso **Programa Educativo "Comer ben, crecer mellor"**, somos conscientes de que unha boa nutrición nos primeiros anos de vida ten un efecto profundo na saúde, así como na habilidade para aprender, comunicarse e socializarse efectivamente.

Nesta idade os "peques" precisan cariño e unha dose extra de paciencia e bo humor. Por este motivo **son as súas propias titoras as encargadas de levar a cabo esta labor**, o que lles proporciona seguridade e confianza.

Os pais reciben todos os días información puntual sobre a alimentación dos seus fillos no **axenda dixital**.

Control de Calidade externo que garante a fiabilidade dun bo Servizo.

Elaboramos os nosos menús, seguindo receitas tradicionais da nosa cociña con produtos de primeira Calidade e atendemos **menús especiais e de dieta**.

Unha boa alimentación é a mellor mención preventiva :)

CALENDARIO



SETEMBRO 2025

L	M	M	X	V	S	D
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

menú nº 1
menú nº 2
menú nº 3
menú nº 4

NOVEMBRO 2025

L	M	M	X	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

menú nº 1
menú nº 2
menú nº 3
menú nº 4

OUTUBRO 2025

L	M	M	X	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

menú nº 4
menú nº 1
menú nº 2
menú nº 3
menú nº 4

DECEMBRO 2025

L	M	M	X	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

menú nº 1
menú nº 2
menú nº 3
menú nº 4
menú nº 1



		MERENDA MAÑÁ	COMIDA	SOBREMESA	MERENDA
M E N Ú 1 e 3	Luns	Froita	Puré de pataca con cabaciña e ovo. 	Iogur 	Froitas
	Martes	Iogur 	Puré de xudías verdes, porro, arroz e carne de tenreira	Froita	Froitas
	Mércores	Froita	Puré de patacas e pescada. 	Iogur 	Froitas
	Xoves	Iogur 	Puré de arroz con cenoria e peituga de polo.	Froita	Froitas
	Venres	Froita	Puré de cabaciña, porro e pescada. 	Iogur 	Froitas
		MERENDA MAÑÁ	COMIDA	SOBREMESA	MERENDA
M E N Ú 2 e 4	Luns	Iogur 	Puré con arroz, cenoria, cabaciña e ovo. 	Froita	Froitas
	Martes	Froita	Puré de cenoria, cabaza, pataca e pescada. 	Iogur 	Froitas
	Mércores	Froita	Puré de xudías verdes, porro, arroz e carne tenreira.	Iogur 	Froitas
	Xoves	Iogur 	Puré con porro, cenorias, patacas e peituga de polo.	Froita	Froitas
	Venres	Iogur 	Puré de cabaciña e cenoria e pescada. 	Froita	Froitas