

A alimentación dos meniños é un dos puntos de máis preocupación dos pais.

Dentro do noso **Programa Educativo "Comer ben, crecer mellor"**, somos conscientes de que unha boa nutrición nos primeiros anos de vida ten un efecto profundo na saúde, así como na habilidade para aprender, comunicarse e socializarse efectivamente.

Nesta idade os "peques" precisan cariño e unha dose extra de paciencia e bo humor. Por este motivo **son as súas propias titoras as encargadas de levar a cabo esta labor**, o que lles proporciona seguridade e confianza.

Os pais reciben todos os días información puntual sobre a alimentación dos seus fillos no **axenda dixital**.

Control de Calidade externo que garante a fiabilidade dun bo Servizo.

Elaboramos os nosos menús, seguindo receitas tradicionais da nosa cociña con produtos de primeira Calidade e atendemos **menús especiais e de dieta**.

Unha boa alimentación é a mellor mención preventiva :)

CALENDARIO



SETEMBRO 2026

L	M	M	X	V	S	D
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

menú nº 2

menú nº 3

menú nº 4

menú nº 1

NOVEMBRO 2026

L	M	M	X	V	S	D
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

menú nº 2

menú nº 3

menú nº 4

menú nº 1

menú nº 2

OUTUBRO 2026

L	M	M	X	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

menú nº 1

menú nº 2

menú nº 3

menú nº 4

menú nº 1

DECEMBRO 2026

L	M	M	X	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

menú nº 2

menú nº 3

menú nº 4

menú nº 1



		MERENDA MAÑÁ	COMIDA	SOBREMESA	MERENDA
M E N Ú 1 e 3	Luns	Froita	Puré de pataca con cabaciña e ovo. 	Iogur 	Froitas
	Martes	Iogur 	Puré de xudías verdes, porro, arroz e carne de tenreira	Froita	Froitas
	Mércores	Froita	Puré de patacas e pescada. 	Iogur 	Froitas
	Xoves	Iogur 	Puré de arroz con cenoria e peituga de polo.	Froita	Froitas
	Venres	Froita	Puré de cabaciña, porro e pescada. 	Iogur 	Froitas
		MERENDA MAÑÁ	COMIDA	SOBREMESA	MERENDA
M E N Ú 2 e 4	Luns	Iogur 	Puré con arroz, cenoria, cabaciña e ovo. 	Froita	Froitas
	Martes	Froita	Puré de cenoria, cabaza, pataca e pescada. 	Iogur 	Froitas
	Mércores	Froita	Puré de xudías verdes, porro, arroz e carne tenreira.	Iogur 	Froitas
	Xoves	Iogur 	Puré con porro, cenorias, patacas e peituga de polo.	Froita	Froitas
	Venres	Iogur 	Puré de cabaciña e cenoria e pescada. 	Froita	Froitas

Cesar A. Ramer Lolo
Mº Col 640052