

A alimentación dos meniños é un dos puntos de máis preocupación dos pais.

Dentro do noso **Programa Educativo "Comer ben, crecer mellor"**, somos conscientes de que unha boa nutrición nos primeiros anos de vida ten un efecto profundo na saúde, así como na habilidade para aprender, comunicarse e socializarse efectivamente.

Nesta idade os "peques" precisan cariño e unha dose extra de paciencia e bo humor. Por este motivo **son as súas propias titoras as encargadas de levar a cabo esta labor**, o que lles proporciona seguridade e confianza.

Os pais reciben todos os días información puntual sobre a alimentación dos seus fillos no **caderno viaxeiro**.

Control de Calidade externo que garante a fiabilidade dun bo Servizo.

Elaboramos os nosos **menús**, seguindo receitas tradicionais da nosa cociña con produtos de primeira Calidade e atendemos **menús especiais e de dieta**.

Facemos menús de calidade, sans e nutricionais, seguindo a guía de axuda da Xunta de Galicia e da OMS.

Unha boa alimentación é a mellor menciña preventiva :)



CALENDARIO

SETEMBRO 2026						
L	M	M	X	V	S	D
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

menú nº 2
menú nº 3
menú nº 4
menú nº 1

OUTUBRO 2026						
L	M	M	X	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

menú nº 1
menú nº 2
menú nº 3
menú nº 4
menú nº 1



NOVIEMBRE 2026						
L	M	M	X	V	S	D
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

menú nº 2
menú nº 3
menú nº 4
menú nº 1
menú nº 2

DICIEMBRE 2026						
L	M	M	X	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

menú nº 2
menú nº 3
menú nº 4
menú nº 1



Felices Festas !

OUTONO 2026



		MERENDA MAÑÁ	COMIDA	MERENDA
MENÚ Nº 1 e Nº 3	Luns	Iogur ou froita  LÁCTEOS	Puré de pataca con cabaciña e peituga de polo.	Froitas variadas
	Martes	Iogur ou froita  LÁCTEOS	Puré de xudías verdes con porro, arroz e carne de tenreira.	Froitas variadas
	Mércores	Iogur ou froita  LÁCTEOS	Puré de cabaza con cenoria, pescada e patacas.	Froitas variadas
	Xoves	Iogur ou froita  LÁCTEOS	Puré de arroz con cenoria e peituga de polo.	Froitas variadas
	Venres	Iogur ou froita  LÁCTEOS	Puré de cabaciña, porro, pataca.	Froitas variadas
		MERENDA MAÑÁ	COMIDA	MERENDA
MENÚ Nº 2 e Nº 4	Luns	Iogur ou froita  LÁCTEOS	Puré de cabaza, cenoria e arroz.	Froitas variadas
	Martes	Iogur ou froita  LÁCTEOS	Puré de cabaciña, cenoria, porro e patacas.	Froitas variadas
	Mércores	Iogur ou froita  LÁCTEOS	Puré de xudías verdes con porro, arroz e carne de tenreira .	Froitas variadas
	Xoves	Iogur ou froita  LÁCTEOS	Puré con porro, cenorias, patacas e peituga de polo.	Froitas variadas
	Venres	Iogur ou froita  LÁCTEOS	Puré de pataca, cabaciña, cenoria e pescada.	Froitas variadas

Iogur natural sen azucre