

HOCKEY SOBRE PATINES

Es un deporte que se creó como variante del patinaje e imitando las normas del hockey sobre hielo. Nació en Inglaterra a finales del siglo XIX, se jugó con patines de ruedas y en pista de cemento, pero no quedó totalmente estructurado hasta 1924, año en que se fundó la Federación Internacional de Roller Skating.

Esta modalidad se popularizó mucho en los países latinos, especialmente en Italia, Portugal y España (sobre todo en Cataluña, que en 1928 contaba ya con federación regional). La máxima competición a nivel internacional que se disputa es el Campeonato del Mundo, de los 29 celebrados, España ha conseguido: 4 terceros puestos; 10 segundos puestos y 10 primeros puestos. Actualmente España es la campeona del mundo en esta modalidad. En la olimpiada de Barcelona en 1992 formó parte del calendario olímpico, como deporte de exhibición.

NORMAS BÁSICAS:

—Los encuentros (dos períodos de 20 minutos) se disputan entre dos equipos de cinco jugadores sobre pista de parquet, cemento o terrazo de unas dimensiones de 40 metros de largo por 20 de ancho, que cuentan con unas vallas metálicas de medio metro de alto, que tienen en la parte inferior un zócalo de madera.

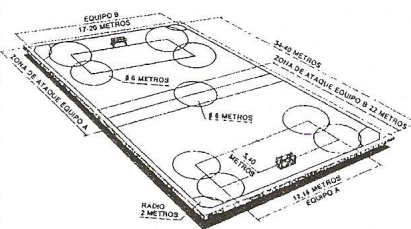
—Se juega con un stick de madera de dos caras planas, con el que se empuja la bola o pelota hasta procurar introducirla en la portería del equipo contrario.

—El portero va provisto de un stick de longitud mínima, por su misión de defender la portería y al estar continuamente en cuclillas (por las reducidas dimensiones de la portería) está más expuesto a los golpes, circunstancia que le obliga a jugar con distintos elementos protectores en su vestuario y, como los demás jugadores, con patines.

El equipo atacante no puede marcar un gol válido desde su propio campo, para conseguirlo debe realizar un lanzamiento, una vez que la bola ha rebasado la línea central en dirección a la portería contraria.

Las sanciones más importantes son el golpe franco, el penalty y la expulsión temporal.

Un jugador o jugadora no puede impulsar la pelota con ninguna parte del cuerpo, patín incluido, ni detenerla con la mano; no está permitida la obstrucción de un contrario o cualquier tipo de violencia, ni se puede intervenir en el juego cuando no se está en posesión del stick o se está en contacto con el suelo con alguna parte del cuerpo.



El jugador o jugadora de hockey sobre patines debe ser un excelente patinador para ejercer una mejor conducción de la bola. El manejo del Stick resulta fundamental en la técnica del jugador o jugadora, el stick se agarra con una mano en el extremo superior y ligeramente por encima del centro, la otra.

HOCKEY EN LÍNEA

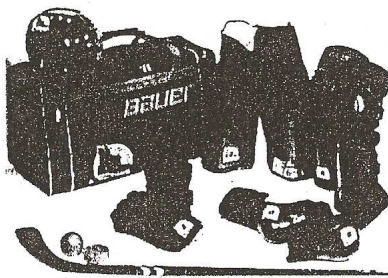
La gran aceptación de este deporte a nivel mundial, ha llevado a la Comisión Internacional Del In-Line Roller Hockey organizar el primer campeonato del Mundo en Chicago a finales de Agosto de 1995, al que asistirán un total de 24 selecciones, España a pesar de ser el primer país que se inscribió esperará a ver el nivel existente y mientras tanto poder organizar el primer campeonato de España y hacer una verdadera selección entre los equipos participantes.



Foto: Pau Callà

India, Japón, Gabón o Islas Barbados.

El Hockey en línea es un deporte más complejo de lo que parece. Aunque a simple vista parezca que cualquier persona pueda practicarlo, se requiere una buena preparación física, y sobre todo un auténtico dominio de los patines y del conocimiento de la técnica de este deporte.



tiempo y los clubs que juegan la Liga decidirán mediante su experiencia el futuro del Hockey en línea.

Actualmente el In-Line Hockey en España se desarrolla con una gran influencia reglamentaria de los 75 años históricos que se llevan practicando el Hockey Patines. Mientras en Estados Unidos se ha hecho un reglamento partiendo del de la NHL (Liga Profesional de Hockey Hielo). Por tanto nuestro Hockey en Línea es muy diferente al de los Estados Unidos.

A nivel federativo se quiere ver este deporte como el Hockey sobre patines que se puede jugar con los patines tradicionales o el patín en línea.

Se espera que el hockey en línea tenga un *boom* en poco tiempo, hecho que empieza a ser una realidad debido a que ya se practica en países ricos y pobres de los cinco continentes, con tradición en el hockey o sin ella, como Brasil, Argentina, Nueva Zelanda, Singapur, Pakistán,

El Hockey en Línea es una mezcla entre la técnica del hockey patines y la agilidad del hockey hielo. Esto quiere decir que partiendo de la técnica del hockey patines y del hockey hielo, hay que acondicionarla a las condiciones de las exigencias del Hockey en Línea, creando así la verdadera esencia de esta nueva actividad deportiva.

En un principio el reglamento con el que se están celebrando los encuentros de la primera liga catalana está adaptado al hockey que más se conoce, el que se juega sobre patines, para luego incorporar las restricciones del reglamento internacional y asumirlo con todas sus consecuencias. El

REGLAMENTO:

Según el reglamento español, el partido oficial de hockey lo jugarán dos equipos durante dos tiempos de veinte minutos en el que se podrán alinear un máximo de 14 jugadores cada uno.

—En la pista, jugarán por cada equipo cuatro jugadores más el portero o portera, permitiéndose los cambios que se quieran en cualquier momento.

—Si la pista mide 60 X 30 metros, se permite jugar cinco jugadores más el portero o portera.

—Si los participantes son menores de 18 años jugarán con pelota. Mayores de los 18 años juegan con el puck o pastilla.

—El encuentro se inicia con el booting en el círculo central de la pista.

—No hay fuera de juego, ni campo atrás como en el hockey patines.

—Existe penalty en el caso que se cometa falta a un jugador o jugadora que esté en situación clara de conseguir gol.

—Se puede tocar (no coger) el puck con la mano en el caso que vaya alto.

—El stick no se puede levantar por encima del hombro.

—Las faltas, excepto el penalty que se tirará desde el círculo central como en el hockey hielo, se disputarán mediante un booting en uno de los cuatro círculos laterales de la pista, según el lugar donde se cometió la falta.

—Es necesario que todos los jugadores lleven las protecciones, para poder celebrarse el encuentro.

—Vale cargar, desplazar al jugador o jugadora con la intención de coger la pastilla, pero no ensañarse con él o ella ya que se expulsará.

—No vale cargar contra la valla, coger carrerilla (tres pasos) para cargar ni protestar al árbitro. También se expulsará.

—Las expulsiones pueden ser de dos o de cinco minutos según la gravedad de la falta.

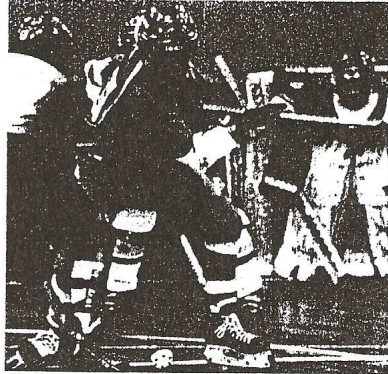


Foto: Pau Catia

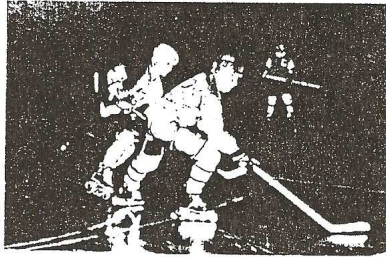


Foto: Ferrán Quevedo

LAS PROTECCIONES DEL JUGADOR O JUGADORA DE HOCKEY

RODILLERAS - ESPINILLERAS: fabricadas de polietileno, acolchadas con neopreno perforado para facilitar la ventilación te salvará de golpes y rozaduras en las espinillas y las rodillas durante el juego.

COQUILLA: protección de los genitales ante cualquier impacto contra un jugador o del puck. Es una copa de plástico ventilado introducido en una funda téxtil. Te salvará de lo más desagradable.

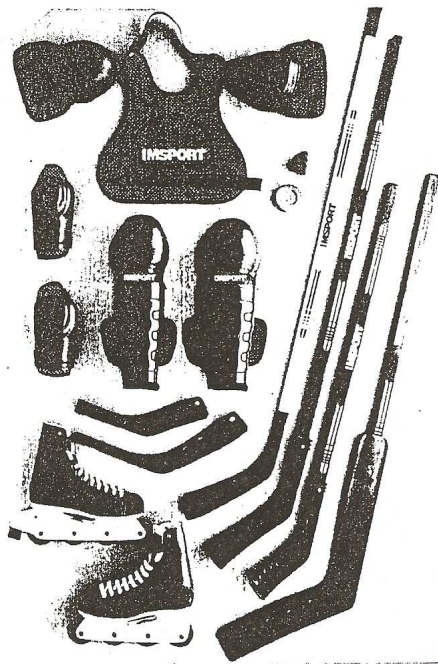
PANTALONES: pantalones de nylon/neopreno ventilados y acolchados. Estos poseen protecciones de plástico alrededor del fémur y una protección vertical detrás para el hueso sacro.

PATINES: la bota de los patines con cordones para una mayor sujeción al pie. Poseen una protección de plástico adaptable en la punta para protegerlos de golpes y roces contra la valla, el suelo o el puck. Son patines de alto rendimiento, resistentes y seguros.

HOMBRERAS-ESPALDERAS: protección de hombros, húmeros, esternón y espalda, fabricados de neopreno perforado para una mejor ventilación. Aunque no te protegen de un disparo "a saco" del jugador contrario, sirven para amortiguar los golpes.

CODERAS: los codos sí que sufren en este deporte, porque el impacto de los codos contra el suelo suele ser muy fuerte. Llevarlas siempre aunque sea en el banquillo. Los estudiantes lo agradecerán.

CASCO: protección de la cabeza y las orejas. Caídas contra el suelo, la valla y la portería están aseguradas en el hockey. Opciones de adaptarle una rejilla de metacrilato o de metal para protegerte la cara.



GUANTES: guantes con protecciones en los dedos, manos y muñecas. La base es de piel para facilitar los movimientos durante el partido.

STICK: es el "palo" con el que se juega al hockey, de madera o aluminio con pala reforzada de grafito o de plástico tipo ABS.

EL PORTERO: el portero del In-Line Hockey se equipa con unas protecciones especiales para él.

LAS GUARDAS: son las rodilleras espinilleras preparadas para recibir todos los impactos del puck.

EL PETO: las hombreras con refuerzos de plástico y más acolchadas que las de un jugador o jugadora.

EL ESCUDO Y LA PALOMITA: los guantes del portero para coger y parar los disparos del contrario y el STICK, con una pala más ancha son los complementos necesarios si estás dispuesto a recibir todos los "puckazos".

EL VOCABULARIO DEL HOCKEY EN LINEA
("In-Line hockey")

MATERIAL:

PUCK: también llamada "pastilla" en España. Es el disco con el que se juega al hockey en línea.

STICK: el "palo" de hockey.

BOOLLING: saque neutral de las faltas o del inicio del encuentro.

SLAP: modalidad de tiro al estilo de golf. El puck coge gran potencia y bien colocado es casi gol. Es muy espectacular.

FLICK: tiro de muñeca. Menor potencia pero sirve para colocar la pastilla en la portería para marcar.

ARRASTRE: tiro en el que, como su nombre indica, se arrastra la pastilla desde el codo del stick hasta la punta. Su precisión es menor a los anteriores.

FOOR-CHEECK: es el pressing en el hockey para hacer más difícil la salida de la zona defensiva del equipo contrario.

POWERPLAY: táctica de juego de ataque que utilizará un equipo cuando el contrario se encuentre con inferioridad numérica de jugadores.

TRIÁNGULO: táctica defensiva que utilizará un equipo cuando se encuentre con cuatro o tres jugadores para contrarrestar el powerplay del contrario.

CHARGING Y ELBOWING: pasos y carga con el codo respectivamente. No se puede cargar cogiendo carrerilla ni desplazar al jugador con el codo y menos con el stick (cross checkig). Lógicamente tampoco se le puede dar un palazo (slashing) o hacerle zancadilla (tripping) al contrario.

HIGH STICKING: stick alto. No se puede levantar el palo por encima del hombro aunque la intención sea tirar al portero.

BOARDING Y BUTT-ENDING: carga contra la valla y con las extremidades, es expulsión. Cargar sin que el jugador o jugadora tenga posesión del puck (interference) también es falta.

HOLDING, HOOKING Y SPEARING: tampoco se puede coger al contrario con las manos ni con el stick. El spearing es golpear al contrario con la punta del palo. No ser guarro.

MISCONDUCT, ROUCHING Y MACHT PENALTY: intento de agresión, juego duro y falta por mala conducta.

DELAYED CALLING OF PENALTY, WASH OUT Y PENALTY SHOT: pérdida de tiempo, gol anulado y penalty.

